



BOM PRINCÍPIO - RS

Saúde e bem-estar são tema de encontro do Grupo Conviver

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 12 de junho de 2026

Promover conhecimento e incentivar hábitos que contribuem para uma vida mais saudável foi o foco de mais um encontro mensal do Grupo Conviver, voltado às pessoas idosas atendidas pelo CRAS. A atividade contou com a participação da extensionista da Emater, Luana Alves, que conduziu uma conversa sobre temas relacionados à saúde e à qualidade de vida.

Durante o encontro, os participantes conheceram o funcionamento do organismo ao longo do dia por meio do tema "Relógio do Corpo Humano". Também receberam orientações sobre o uso medicinal de chás, destacando o potencial das plantas, como aliadas na promoção da saúde e no enfrentamento de doenças.

Além das informações compartilhadas, o momento proporcionou integração, convivência e troca de experiências entre os participantes. O CRAS reforça que o Grupo Conviver é aberto à participação de novas pessoas idosas, com 60 anos ou mais. Os encontros acontecem mensalmente e representam uma oportunidade de aprendizado, socialização e fortalecimento de vínculos.