



BOM PRINCÍPIO - RS

Regional Sindical do Vale do Caí promoveu Dia da Saúde

Secretarias: Saúde, Agricultura

Data de Publicação: 29 de abril de 2026

Bom Princípio sediou, nesta terça-feira, no Centro de Cultura e Eventos Pietro e Lorenzo Dessotti, mais uma edição do tradicional Dia da Saúde promovido pela Regional Sindical do Vale do Caí. O encontro reuniu mais de 70 participantes de nove municípios da região: Bom Princípio, Tupandí, Harmonia, Brochier, Montenegro, Dois Irmãos, Ivoti, São Sebastião do Caí e São José do Hortêncio.

Organizado anualmente pela Regional — formada pelos sindicatos dos trabalhadores rurais dos municípios participantes — o encontro tem como objetivo dedicar um dia inteiro à reflexão e orientação sobre saúde. Tradicionalmente promovido em 7 de abril, data em que se celebra o Dia Internacional da Saúde, neste ano o evento foi transferido para o dia 28, mantendo a proposta de abordar o tema sob diferentes perspectivas.

Manhã de cuidado integral

A programação da manhã teve caráter terapêutico, com a participação de profissionais do Espaço Vida, de Esteio. O grupo conduziu reflexões sobre o cuidado físico, psicológico e espiritual, destacando a importância de observar os sinais do corpo e de reservar tempo para si — especialmente em um contexto em que muitos trabalhadores priorizam o trabalho e o cuidado com os outros, deixando a própria saúde em segundo plano.

Na sequência, foi realizado um momento de troca de saberes sobre chás medicinais, com partilha de mudas e experiências. Cada participante apresentou a planta que levou, explicando suas utilidades e formas de preparo, fortalecendo o conhecimento tradicional e a troca entre os presentes.

O evento contou ainda com a presença de agentes de saúde, da secretária de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior e de representantes da Emater, ampliando o diálogo entre entidades e profissionais da área.

Orientações sobre políticas públicas

À tarde, a programação seguiu com palestra de Jaciara Müller, secretária da FETAG-RS e responsável pela Comissão Estadual de Aposentados e da Saúde. Ela abordou temas relacionados às políticas públicas de saúde, direitos dos trabalhadores rurais e à importância da participação nas instâncias de representação estadual.

O encontro reforçou o compromisso da Regional Sindical do Vale do Caí com a promoção do cuidado integral, da



BOM PRINCÍPIO - RS

informação e da valorização da saúde dos trabalhadores da região.
